



COORDINACIÓN NACIONAL DE CAPACITACIÓN

Técnicas Participativas

INTRODUCCIÓN

En esta cartilla encontrarás material sobre diferentes técnicas para dar instrucción en tu club leo. Quiero aclararte, que una sola técnica no es suficiente para trabajar un tema; debe estar acompañada de otras que permitan profundizar.

No es necesario que se dicte sólo instrucción con temas sobre el leoismo, ya sé que lo deben haber leído muchas veces pero muy pocas se los pone en práctica.

Existen incontables métodos para capacitarnos y cualquiera puede hacerlo si tienen ganas y voluntad. Es importante tener en claro nuestro principal objetivo en este movimiento. La formación de los jóvenes como líderes del mañana.

Es mi deseo que este material lo leas, te sirva y lo puedas poner en práctica.



TÉCNICAS PARTICIPATIVAS

La implementación de técnicas participativas es sólo un instrumento en un proceso de formación (*personal y dentro de un grupo de personas*). Los leos nos educamos y recibimos nuevos conocimientos a partir de estas y otras técnicas.

¿Qué significa?

Significa partir siempre de la práctica, de lo que la gente sabe, vive y siente que en un proceso educativo se plantean como temas a desarrollar. Este proceso de teorización debe permitir siempre progresar a la práctica para transformarla, mejorarla y resolverla.

¿Por qué las técnicas, deben ser participativas?

Para generar realmente un proceso de aprendizaje, porque nos permite:

- ◆ Desarrollar un proceso colectivo de discusión y reflexión.
- ◆ Enriquecer el conocimiento grupal e individual.
- ◆ Desarrollar una experiencia de reflexión común.

Cuando elegimos una técnica, debemos tener claro, que objetivo queremos lograr con ella. Debemos conocerlas bien, saberla utilizar y conducir. Es importante tener en cuenta para la aplicación de una técnica la imaginación y la creatividad, para modificarlas, adecuarlas según los participantes y la situación a enfrentar.



En resumen debemos dominar:

EL TEMA → OBJETIVO → TÉCNICA

"Lo fundamental, no es la técnica en si, sino el objetivo que se persigue".

Si hasta aquí te costo interpretar lo escrito te propongo que lo leas imaginándote un problema en tu club al cual quieras que se revierta o mejore. Por ejemplo comunicación.

Diferentes tipos de técnicas

Técnicas Dinámicas o Vivenciales

Se caracterizan por crear una situación en donde nos involucramos, reaccionamos, adoptamos actitudes espontáneas.

Técnicas de Animación

El objetivo es crear un ambiente fraterno y participativo. Deben ser activas, deben contar con elementos que permitan relajar a los participantes.

Técnicas de Análisis

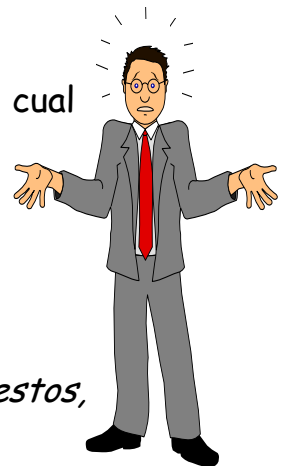
Consta de tratar de aportar elementos que permitan reflexionar sobre situaciones de la vida real.

Técnicas de Actuación

El elemento central, es la expresión corporal, a través de la cual expresan situaciones, comportamientos, formas de pensar.

Para que esta técnica se pueda cumplir, debemos dar "recomendaciones prácticas":

- ✓ Presentación ordenada.
- ✓ Dar un tiempo limitado.
- ✓ Que se utilice realmente la expresión (*movimientos, gestos, etc.*).
- ✓ Que se hable con voz fuerte.
- ✓ Que no actúen o hablen dos a la vez.



Técnicas Auditivas o Audiovisuales

Mediante sistemas de charla, radio, película, diagrama (*requiere un trabajo de elaboración previa*).

Se debe conocer de antemano el contenido, para que no sea sólo una distracción dentro de un taller, sino que sirva como herramienta de reflexión y discusión para analizar el contenido.

Técnicas Visuales

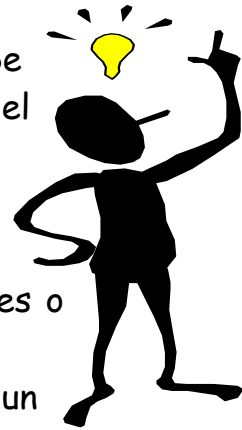
- Escritas: papelografos, lluvia de ideas, tarjetas. Se caracterizan por ser el resultado directo de lo que el grupo conoce, sabe o piensa.

Ayudan a centrar y concretar ideas centrales es importante redactar con letra clara y grande.

La redacción, debe ser concreta para dejar ideas centrales o síntesis de una discusión.

- Gráficas: expresan contenidos simbólicos que requieren un proceso de interpretación.

Es importante, empezar por descubrir los elementos que están presentes en el gráfico.



Si llegaste hasta acá te lo agradezco de todo corazón. Gracias, muchas gracias por haber leído este material.

Un beso. Chauu!!!

Leo ARIEL RODRIGUEZ
COORDINADOR NACIONAL DE CAPACITACIÓN.